

План мероприятий
по развитию физкультурно – оздоровительной и спортивно-массовой работе
на 2025-2026 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года и их организация:			
1	Обсуждение порядка проведения физкультминуток, подвижных перемен и способов внедрения утренней гимнастики.	до 01. 09.2025г	руководство школы, учитель физической культуры
2	Проведение бесед в классах: «В здоровом теле-здоровый дух», «Способы укрепления здоровья», «Профилактика простудных заболеваний», тематические беседы с медицинским работником.	в течение года	классные руководители, фельдшер ФАП, учитель физической культуры
3	Использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе: проведение физкультминуток на общеобразовательных уроках 1 - 9 классах и др.	в течение года	учителя-предметники
Спортивная работа в классах и секциях:			
1	Организация работы спортивных секций: подготовка необходимой документации, составление расписания занятий, формирование групп.	к 07.09.2025г	учитель физической культуры, физорги
2	Возобновление работы по подготовке команд классов для участия в школьной и районной спартакиаде по следующим видам: лёгкая атлетика, бадминтон, лыжные гонки, многоборье ГТО.	сентябрь	Учитель физической культуры
Агитация и пропаганда			
1	Оформление уголка по нормативам ГТО и спортивных достижений.	в течение года	Учитель физической культуры
2	Выпуск информационных листовок спортивных событий в школе.	в течение года	учитель физической культуры, СМС Дети
3	Проведение бесед по тематике «Роль спорта в жизни человека», «Здоровый образ жизни», «История ГТО» и др.	в течение года	учитель физической культуры, классные руководители 1-9 кл.
Работа с родителями обучающихся			
1	Лекции для родителей на темы: «Закаливание организма», «Режим дня», «От значка ГТО к Олимпийским медалям» и другие.	в течение года	учитель физической культуры, классные руководители

2	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье.	в течение года	учитель физической культуры
Спортивно-массовые мероприятия			
1	Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия, в рамках проведения ВФСК (ГТО) в 2025- 26 уч.году (согласно плану-графику МО и н РТ) подготовка участников	Сентябрь-май	Администрация школы, учитель физкультуры
2	Подготовка к норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры
3	День здоровья	В течение года	Администрация школы, учитель физкультуры, классные руководители
4	Кросс Наций. Осенний кросс	сентябрь	Администрация школы, учитель физкультуры
5	Олимпиада по физкультуре 5-9 классы	Октябрь декабрь	Администрация школы, учитель физкультуры
6	Всероссийские спортивные соревнования «Президентские состязания»	Октябрь-апрель	Администрация школы, учитель физкультуры
7	Участие в республиканском конкурсе «Спорт альтернатива пагубным привычкам»	В течение года	Администрация школы, классные руководители
8	Веселые старты	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители
9	Открытие лыжного сезона	декабрь	Учитель физкультуры, Администрация школы
10	Школьные соревнования по футболу, баскетболу, волейболу	Декабрь Апрель	Администрация школы, учитель физкультуры
11	Лыжня Татарстана	Февраль	Учитель физкультуры, Администрация школы
12	Волейбол (6-9 классы)	апрель	Учитель физкультуры, классные руководители
13	Весенний кросс	май	Учитель физкультуры, классные руководители

Учитель физической культуры:



А.Ю.Хаметзянова